

Qigong

Kostenlose Schnupperstunden
am Samstag, 28.03.2020

Antoniella Holland
Heilpraktikerin

Praxis für Traditionelle
Chinesische Medizin,
Schwerpunkt
Akupunktur und Qigong
& Schmerztherapie nach
Liebscher & Bracht

Kostenlose Schnupperstunde

Samstag, 28.03.2020

Am Samstag, den 28. März 2020 biete ich Ihnen die Möglichkeit **Qigong** kennenzulernen.

Nutzen Sie eine kostenlose Übungsstunde.

Termine jeweils:

14.00 – 15.00 Uhr

15.30 – 16.30 Uhr

17.00 – 18.00 Uhr

Ich bitte um Anmeldung, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Qigong, zeichnet sich durch weiche, fließende Bewegungen aus, die Entspannung und (gesundheitsstärkende) Energie bringen. Die Übungen sind für Personen jeden Alters. Es wird im Stehen, Sitzen oder Liegen geübt.

Im Vordergrund stehen bei mir Bewegungsläufe des Qigong, die die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele bewirken.

Kontakt & Veranstaltungsort:

Antoniella Holland

Johannes-Majer-Str. 6 | 72141 Walddorfhäslach

Telefon 07127 - 81 58 58 | info@antoniella-holland.de

www.antoniella-holland.de

Fortlaufende Kurse finden Sie auf der Internetseite oder rufen Sie mich an.