

Wer viel Geld hat, ist reich.  
Wer keine Krankheit hat, ist glücklich.

Chinesisches Sprichwort

## Antoniella Holland, Heilpraktikerin

Jahrgang 1970, 2 Kinder

Absgeschlossene Ausbildung in klassischer  
Chinesischer Medizin und Akupunktur

Fortbildung: Kinderakupunktur bei Dr. Michael Weber

Diverse Fortbildungen und Seminare bei Radha  
Thambirajah, Julian Scott, Gerald Kölbing,  
Dr. med. Peter Köhler.

Praktikum bei Ulla Althans



## Traditionelle Chinesische Medizin und Akupunktur

### Qualität ist mir wichtig...

... deshalb hatte ich mich im Anschluss an meine Ausbildung zur Heilpraktikerin für ein qualitativ hochwertiges und praxisnahes 3-jähriges Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) entschieden und mit Diplom abgeschlossen. Dies habe ich durch ein Praktikum bei Ulla Althans in Tübingen ergänzt. Regelmäßige Fortbildungen sind für mich selbstverständlich.

Ich bin Vollmitglied der Arbeitsgemeinschaft „Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin“.



MITGLIED DER AGTCM  
[www.agtcm.de](http://www.agtcm.de)

### Kontakt

Antoniella Holland, Heilpraktikerin | Johannes-Majer-Str. 6 | 72141 Walddorfhäslach  
Telefon 07127-815858 | [info@antoniella-holland.de](mailto:info@antoniella-holland.de) | [www.antoniella-holland.de](http://www.antoniella-holland.de)

## Antoniella Holland Heilpraktikerin



Praxis für Traditionelle  
Chinesische Medizin und Akupunktur



# 痛 则 不 通

**Wo kein freier Fluss ist, entsteht Schmerz**

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eine ganzheitliche Heilmethode, die sich in China seit mehr als 2000 Jahren entwickelt hat. Sie berücksichtigt Körper, Geist, Seele, Ernährung, Lebensstil und Energie bei der Bestimmung der Ursache, Diagnose und Therapie einer Erkrankung. Die Stärke der TCM liegt in der Vorsorge und Gesunderhaltung des Menschen.



Die Ausgewogenheit von Yin und Yang wird als Zustand der Harmonie und Gesundheit gesehen. Fließt die Lebensenergie (Qi) reibungslos durch die Meridiane, werden die inneren Organe optimal versorgt. Yin und Yang sind ausgeglichen und der Mensch ist gesund. Gerät das System ins Ungleichgewicht, führt dies zu einer Blockade des Qi und auf Dauer zu Schmerz und Krankheit.

In der chinesischen Medizin zielt alles darauf ab, Yin und Yang im Gleichgewicht zu halten.

Akupunkturpunkte ermöglichen eine Einflussnahme auf das energetische Geflecht des Menschen. Durch Stimulation der Akupunkturpunkte wird der Organismus angeregt, sich selbst wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

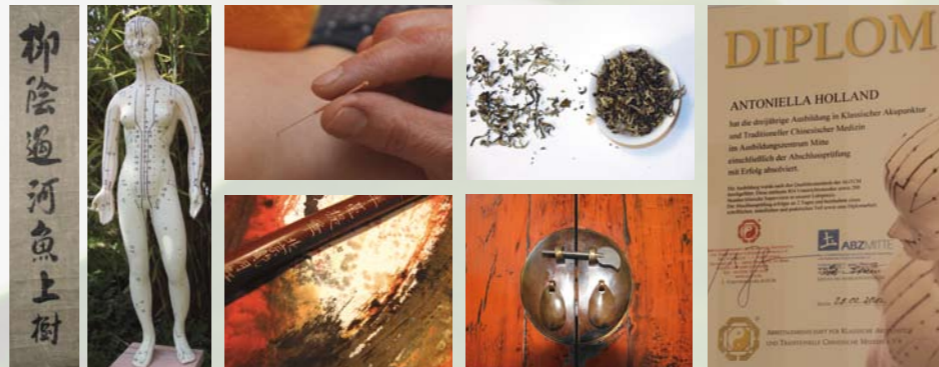
## Diagnostik

Zur Diagnostik bediene ich mich der chinesischen Diagnosemethoden wie der Pulsdiagnose, Zungendiagnose, Diagnose durch Betrachtung, Befragung, Tasten, Hören und Riechen. So wird über die Diagnostik des „Äußeren“ die Disharmonie des „Inneren“ erfasst.

## Behandlungsdauer

Für die Erstanamnese nehme ich mir etwa 1,5 Stunden Zeit. Jede weitere Behandlung nimmt etwa 1 Stunde in Anspruch.

Der Behandlungszyklus richtet sich nach der Dauer und Tiefe der Erkrankung. Jeder Mensch spricht individuell auf die Behandlung an. Meist verspürt der Patient aber nach der 3. bis 5. Behandlung bereits eine Besserung.



**Hier kann Chinesische Medizin u.a. wirken**

## Akute und chronische Schmerzen

Kopfschmerzen/Migräne  
Rückenschmerzen  
Gelenkschmerzen

## Erkrankungen des Bewegungsapparates

Tennisellenbogen  
Bandscheibenvorfall  
Karpaltunnelsyndrom

## Hals-, Nasen-, Ohren- und Augenkrankheiten

Sinusitis  
Tinnitus

## Gynäkologische Erkrankungen

Zyklusunregelmäßigkeiten  
Fruchtbarkeitsstörungen  
Wechseljahresbeschwerden

## Allergische Erkrankungen

Asthma  
Heuschnupfen

## Neurologische Erkrankungen

Schmerzen bei Gürtelrose (Zoster)  
Fazialisparese  
Migräne  
Mitbehandlung bei Schlaganfall und Lähmungen

## Erkrankungen des Verdauungssystems

Reizdarmsyndrom

## Vegetative Störungen

Schlafstörungen  
Erschöpfungssyndrom/Burn out  
Unruhezustände  
depressive Verstimmungen

## Fragen?

**Rufen Sie mich unverbindlich an.**

**Weitere Informationen finden Sie unter [www.antonietta-holland.de](http://www.antonietta-holland.de)**